

IL GRUPPO PODISTICO  
FRATELLANZA POPOLARE DI GRASSINA  
ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI BAGNO A RIPOLI



44° Trofeo "B.SASI"

CORSA VALIDA 17° TROFEO E. CAMANGI

DOMENICA 12 GENNAIO 2020

**Gara Podistica Competitiva Km 15,6**

**Non competitiva Km 10**

**Passeggiata Ludico Motoria Km 4**

**Passeggiata a 6 zampe**

**RITROVO:**

Presso il circolo della "Casa del Popolo" di Grassina dalle ore 7,30

**PARTENZA:**

Ore 9,00 previa punzonatura

**PERCORSO:**

Sulle colline circostanti su strade asfaltate e bianche

**RISTORI:**

Lungo il percorso e all'arrivo

**INFORMAZIONI:**

Ogni venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

presso la Sede in via Spinello Aretino - Grassina (FI).

Telefono. - 3338375293 - 3473587633 - email: [podistigrassina@gmail.com](mailto:podistigrassina@gmail.com)



[www.gruppopodisticofpgrassina.blogspot.com](http://www.gruppopodisticofpgrassina.blogspot.com)



[podistigrassina@gmail.com](mailto:podistigrassina@gmail.com)



## QUOTA D'ISCRIZIONE:

### **GARA COMPETITIVA**

Euro 7 con premio di partecipazione entro venerdì 10/01

Domenica 12/01 euro 10 con premio di partecipazione

### **GARA NON COMPETITIVA E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA:**

Euro 5 con premio di partecipazione

Euro 2 senza premio di partecipazione

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si ricevono per email entro venerdì 10/01 : [podistigrassina@gmail.com](mailto:podistigrassina@gmail.com) o direttamente la mattina della corsa fino a 30 minuti prima della partenza

### ISCRIZIONI SOCIETA':

Le iscrizioni per le società si ricevono entro venerdì 10/01.

All'atto dell'iscrizioni devono presentare la lista dei propri atleti su carta intestata,

firmata dal presidente, segnalando i partecipanti alla gara competitiva e non competitiva

Ogni 10 iscritti una iscrizione omaggio.

### ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

Le iscrizioni per i singoli si accettano fino a 30 minuti prima della partenza.

All'atto dell'iscrizione della competitiva e non competitiva devono tassativamente,

esibire il certificato medico sportivo idoneo specifico e tessera d'iscrizione

alla società sportiva di appartenenza.

### PREMI PER SOCIETA':

Prime 5 società a punteggio

1° Società Classificata: **Trofeo + Spalla**

dalla 2° alla 5° Società Classificata: **Premi in natura**

Prime 5 società per numero di partecipanti iscritti entro venerdì 10/01

1° Società Classificata: **Spalla**

dalla 2° alla 5° Società Classificata: **Premi in natura**

I premi delle società non sono cumulabili tra classifica a punteggio e partecipazione.

### PREMI INDIVIDUALI:

Alle prime TRE donne classificate: ad ognuna **Spalla + Premi in natura**

Ai primi TRE uomini classificati: ad ognuno **Spalla + Premi in natura**

( questi saranno esclusi dai premi di categoria )

Premi di categoria in natura:

	MASCHILE	FEMMINILE
Categoria Assoluti	n° 40	n° 20
Categoria Veterani	n° 25	n° 15
Categoria Argento	n° 15	n° 5
Categoria Oro	n° 5	n° 3

- Gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie
- Gli atleti non iscritti a nessun ENTE di promozione sportiva ( e quindi non in possesso di copertura assicurativa ) non potranno essere iscritti alla gara.
- E' obbligatorio rispettare il codice della strada
- Il servizio sanitario è assicurato dalla " Fratellanza Popolare Grassina "
- Vige il regolamento UISP 2020